

# 禁煙キャンペーンのご案内

体に悪いとわかっていながら、なかなかやめられないタバコ。  
次の健診から、次の誕生日から、タバコが値上げしたら…と、禁煙のきっかけを探している方！！  
5月31日（月）の世界禁煙デーから、禁煙にチャレンジしてみませんか？  
今回は、チームでの参加を大募集いたします。もちろんお1人からの参加も可能です。  
お互い励ましあい、そして上手に薬を使いながら、ラクに禁煙してみませんか？



- 実施期間 ・2010年5月31日（月）～7月31日（土）
- 参加資格 ・丸井健康保険組合の被保険者本人
- 内容・スケジュール
  - ・5月31日（世界禁煙デー）より禁煙開始
  - ・参加者は毎日禁煙カレンダーをつけ、キャンペーン終了後に『禁煙カレンダー』を健康管理委員（ストアサポート担当M,各社業務企画部・業務管理部）に提出
  - ・最後の1ヶ月（7月1日～31日）、完全禁煙出来た人を禁煙達成者として認定
- 申込方法
  - ・できるだけ3人以上のチーム（1人もしくは2人からの参加も可）でお申込みください。  
※1～2名でご参加の場合は、アテスト者を記入してください。
  - ・チーム名、社員番号、参加者氏名、所属、チームメイト名等をご記入のうえ、健康管理委員へお申込みください。  
※健康管理委員がいない事業所は直接丸井健康保険組合までお申出ください。

## ＜申込締切＞ 5月30日（日）

### ●禁煙外来と薬局の利用方法

#### （1）禁煙外来を利用する（病院で禁煙パッチを処方してもらう）

##### ◆丸井健保での禁煙外来を希望する場合（個人負担目安 2,800円）

丸井健保での禁煙外来は初回のみ予約制（土曜実施）です。必ず事前に電話または内科外来窓口にて予約をしてください。2回目以降の再診は、ニコチンパッチがなくなる前に、ご都合のよい内科外来診療時間内にお越し下さい

[予約・相談番号]      ダイヤルイン    03-5385-0670  
   トール                    8-11-5558

##### ◆外部医療機関での禁煙外来を希望する場合（個人負担目安 12,000円）

※禁煙治療に保険が適用されるようになりました。下記検索サイトで医療機関をお調べ下さい。但しすべてが保険適用の病院ではなく、保険適用外となる事もありますので、必ず事前に医療機関へ詳細をご確認ください

全国禁煙支援医療機関（インターネット禁煙マラソンより）

<http://kinen-marathon.jp/info/hospital-01/>

全国禁煙クリニック検索支援医療機関（禁煙サポートサイトで「いい禁煙」より）

<http://www.e-kinen.jp/search/index.html>

#### （2）薬局で禁煙パッチを購入する場合（個人負担目安 22,000～23,000円）

##### ◆薬剤師のいる薬局でニコチンパッチを購入してください

⇒薬剤師よりニコチンパッチの説明があります

### ●キャンペーン参加特別企画

- ・今回、この禁煙キャンペーンにご参加いただき、上記いずれかの方法（丸井健保での外来利用を除く）で7月1日より6ヶ月間（12月31日まで）禁煙が続いている方には、個人負担3,000円（健保禁煙外来ベース）を差し引いた下記金額(実費)を、丸井健康保険組合よりサポートします

丸井の禁煙外来を利用した方	費用補助はありません
外部医療機関を利用した方	上限2万円まで
薬局で禁煙パッチを購入した方 (医薬品に限る)	実費分をサポート

※禁煙成功後、『禁煙サポート申請書』を提出していただきます（別途ご案内）

外部医療機関禁煙外来の場合は明細付き領収書（または禁煙外来受診と記入された領収書）  
禁煙パッチを薬局で購入した場合は購入した薬（禁煙パッチ）の名前が分かる領収書を必ず添付していただきます

また、アテスト者2名（同僚+家族、もしくは同僚2名）のサインが必要となりますので、禁煙スタート時にアテスト者を2名決めておいてください