

2025年  
3月1～8日  
女性の健康週間  
特別号

丸井健保HPでも  
『女性の健康対策』として  
特集ページでご案内中！

丸井健康保険組合  
女性の健康対策



まるけんちゃん サラダ先生

## 女性の健康週間とは…？

3月1日～3月8日の8日間は「女性の健康週間」です。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための活動で期間中は「女性の生涯の健康」をサポートする、様々な取り組みが行われます。

この期間をきっかけに、みなさまに知っていただきたい「女性の健康情報」をご紹介します。

### HPVワクチン キャッチアップ接種 期間延長

接種の対象に該当する方は、  
24年度中に1回以上接種している方であれば、

接種期間が2026年3月まで延長されました👏

以下に当てはまる方は**公費**でワクチン接種が可能です！

具体的な接種方法は、住民票のある市町村へご確認、  
お問合せください。

- ①平成9年度生まれ～平成20年度生まれ  
(誕生日が1997年4月2日～2009年4月1日)の女性
- ②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない

※子宮頸がんの主な原因であるHPVウイルスは、  
性的接触のある女性であれば50%以上が、  
生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスです。

厚生労働省  
キャッチアップ接種について



まだ間に合います



2025年3月末までに  
1回以上接種した方は  
4月以降も公費

平成9～19年度生まれの女性対象

### 女性の健康検定

【前期】受験期間6/1(日)～30(月)

2017年より受検を推奨させていただいてきた  
『女性の健康検定』の2025年度のご案内です☆

「おすすめポイント」

- ①試験期間中のセミナー学習・受検は、**何度でも**  
チャレンジできる！
- ②女性の健康課題を学ぶことは女性の活躍する  
**職場のマネジメント**には欠かせません。
- ③福祉会の「資格取得援助制度」の対象資格なので  
合格後の**受検料は全額援助**されます♪

📌お申し込みには【団体コード】が必要です！

※通達は**3月中**の発信予定です。

通達の発信までお申し込みはお待ちください💧

お財布も安心で  
うれしい♪



女性の健康をオンラインで学ぶ1か月…  
お申込みから受検・認定証発行まで  
すべてスマホ、PCで完了できちゃう！



女性の健康とメノポーズ協会  
女性の健康検定



女性の健康をサポートするために、あすか製薬様から生まれた

## 『「Mint+」女性のための健康ラボ』をご紹介します！

あすか製薬  
女性のための健康ラボ



- 📌 知っておきたい女性のカラダと健康のこと
- 📌 食生活から つらい症状をサポートする工夫やレシピのご紹介
- 📌 健やかな人生を歩むためのヒント
- 📌 これからできる家族のこと・・・

女性の悩みを広く共有し、正しい知識を伝え女性のカラダと健康に関する正しい情報を  
発信しているサイトです！



知ること、  
自分を守ること。

女性の健康の悩みは、自分で解決しきれず、  
まわりの人に相談し、助けを求めたい。でも、  
言葉では言いにくい。そんなとき、  
「女性のための健康ラボMint+」は、  
専門知識に基づいた正しい情報を提供し、  
健康な人生を送るためのヒントを届ける。  
自分自身、自分らしく生きるための一歩を踏み出す。



CHECK !



女性のための健康ラボ

検索

