

まるいけんぽ

人間ドックのご案内



送付物のご案内

- | | |
|--------------------------|------------------|
| ①人間ドックのご案内（本用紙） | ⑤採尿容器（尿検査） |
| ②人間ドック質問票（鉛筆またはシャープペン記入） | ⑥採便容器（2回分） |
| ③胃X線検査（バリウム検査）同意書 | ⑦子宮がん検診質問票（女性のみ） |
| ④新型コロナウイルス等感染症質問票 | |

食事と来館時間について



	8:30 受付の方	10:30 受付の方
食事・喫煙ができない時間	前日の午後10時以降	当日の午前0時以降
水分補給（ <u>水のみ</u> ）が可能な時間	当日の午前7時まで可能	当日の午前9時まで可能
当日の来館時間 ※遅れる場合は必ずご連絡ください	8:05 ~ 8:30 までにご来館ください	10:05 ~ 10:30 までにご来館ください

※脱水予防のため、健診当日の水分補給が可能な時間までにコップ1～2杯の水を飲まれることをおすすめします。

常用薬について

薬を常用している方は、原則として内服せずにお持ちください。



【注意】

- 糖尿病の薬や注射を使用中の方・・・事前に必ず主治医へご相談ください。
- 血圧の薬を内服中の方・・・・・・・・・・健診当日、**水分補給可能な時間まで**に必ず内服してください。

※水分補給可能時間は上記「食事・禁煙について」を参照

当日の持ち物について

- ☑ 質問票 「人間ドック質問票」、「胃X線検査・オプション検査に関する同意書」、
「新型コロナウイルス等感染症質問票」、**女性** 「子宮がん検診質問票」

※胃X線検査（バリウム）同意書は裏面を必ずお読みいただきご記入ください。

※質問票は受診の希望に関わらず**必ず全てご記入ください。**

- ☑ 採尿容器（尿検査）
※説明書をよく読んで、**ドック当日の朝採尿**してください。



- ☑ 採便容器（2回分）
※説明書をよく読んで、**ドック日を含め5日以内**に採取してください。

（6日以前のは検査ができませんのでご注意ください）

※同一の便で、2本採取しないでください。（できるだけ異なる日付の便が望ましいです）

● コンタクトレンズをお使いの方



- ・眼底検査の際に外していただく場合がありますので、**使い捨ての方は予備をお持ちください。**

● その他



- ・健保会館内では「不織布マスク」のご使用をお願いしています。
- ・寒さを感じる方は、靴下・肌着（金具や装飾、パットののないもの）や上着などでご対応ください。
- ・検査の進行状況により待ち時間が生じますので、必要な方は本や雑誌などご持参ください。

検査項目

検査項目	内容	検査項目	内容	
身体計測	身長・体重・腹囲・視力・聴力（オゾカ）	歯科検診	虫歯・歯周病・歯磨き状況	
血液検査	血液一般	白血球・赤血球・血色素・ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC・血小板	内科診察	医師による診察
	脂質	総コレステロール・HDL・LDL・non-HDL・中性脂肪	問診	看護師による生活習慣アドバイス
	糖代謝	空腹時血糖・HbA1c	肺がん検診	胸部X線検査
	痛風	尿酸	胃がん検診	胃X線検査
	肝機能	総蛋白・アルブミン・AST・ALT・γ-GT・ALP・総ビリルビン	大腸がん検診	便潜血
	腎機能	クレアチニン・eGFR	子宮頸がん検診	細胞診・エコー検査・コルポスコピー 女性
	免疫・感染症	CRP・RPR定性（梅毒）・HBs抗原・HCV抗体		
尿検査	尿糖・尿蛋白・尿潜血	オプション検査 ※詳細は右面参照		
循環器系	血圧・心電図・眼底写真	肺がん検診	胸部X線検査（側面）・喀痰検査	
腹部超音波	肝臓・すい臓・腎臓・胆のう・脾臓	乳がん検診	マンモグラフィー または エコー検査 女性	
結果説明	医師による結果説明は、新型コロナウイルス感染防止のため実施を見合わせております。ご希望の方へ「仮報告書」をお渡しいたします。また、特定保健指導（ヘルスアッププログラム）対象の方には、当日担当者よりお声がけさせていただきます。			

*妊娠中及び、妊娠している可能性のある方は、原則として「胸部X線」「胃X線」「マンモグラフィー」は受けられませんのでご了承ください。

オプション検査のご案内(無料)

ご希望の方には以下の項目を追加で受けていただく事ができます

肺がん検診

- 胸部X線「側面」撮影 →ご希望の有無を「胃X線検査・オプション検査に関する同意書」へご記入ください
正面からの撮影で発見しにくい病変も少数ですが存在しますので、ご希望の方には側面からの撮影も行います。

- 喀痰細胞診検査 →ご希望の方は「人間ドック質問票」のオプション検査希望欄へご記入ください
「肺がんの高危険群」で検査をご希望の方のみに実施いたします。

※「肺がんの高危険群」とは、50歳以上の男女で、喫煙指数が600以上の方です。

【喫煙指数＝1日の平均喫煙本数×喫煙年数】 ※現在禁煙している方も過去の喫煙歴で計算します。

乳がん検診 (マンモグラフィ または 超音波検査)

女性

人間ドック当日の午後、下記の検診機関において無料で受けていただくことができます。

ただし、年度内に人間ドック・提携クリニック・事業所巡回・巡回健診(奥様)・補助金利用のいずれか1回となりますのでご注意ください

対象年齢と検査方法

年齢 (年度末3月31日時点)	検査方法	注意事項
偶数年齢の方	マンモグラフィ	ご希望により超音波検査へ変更できます ※検診機関によっては内服薬の種類や授乳中など、状況により医師の判断で超音波検査へ変更いただく場合があります
奇数年齢の方	超音波検査	マンモグラフィへの変更はできません

- 検査時間 13:30~15:30 の間で指定させていただきます

※当日、人間ドック終了時にご予約をお取りします。ご希望の方は「人間ドック質問票」裏面にある「オプション検査追加希望」欄へご記入ください。

- 結果の送付 各検診機関から、別途送付いたします。

(注) 再検査や受診の指示があった場合は、医療機関を受診いただきますようお願いいたします。

検査結果についてご不明な点がございましたら、受診された検診機関へお問合せください。

検診機関

人間ドック	8:30 受付の方	10:30 受付の方
乳がん検診受付時間	13:30~15:30	
月曜日	新宿追分クリニック	新宿野村ビル メディカルクリニック
水曜日	新宿野村ビルメディカルクリニック	
金曜日	新宿追分クリニック	新宿野村ビル メディカルクリニック

新宿追分クリニック

東京都新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル6階

TEL: 03-5363-3334

〈最寄駅〉 地下鉄「新宿三丁目」(A1出口) 徒歩2分

JR新宿駅(南口) 徒歩4分

新宿野村ビル メディカルクリニック

東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル5階

TEL: 03-6273-8277

〈最寄駅〉 JR新宿駅(西口) 徒歩7分

東京メトロ丸の内線「西新宿」駅(2番出口) 徒歩4分

人間ドック当日の流れ

	ご来館	受付	計測検査	オリエンテーション	各検査	終了受付	結果確認
内容	検温 コロナ 質問票提示 更衣	質問票 検便・検尿 提出	採血 身体計測 血圧 ほか	注意事項など のご案内	空いている検査から ご自由に 受けていただきます	現金払いの方 はお支払い 女性 乳がん検診 ご予約	ご希望の方へ 返報告書をお渡します
8:30受付 10:30受付	8:05~8:30 10:05~10:30	8:20~8:40 10:20~10:40	受付された方 から順番に	9:00開始 11:00開始	所要時間 2~3時間		10:45以降 12:45以降

女性(オアシス)

乳がん検診

当日 13:30以降
外部健診施設でお受けいただけます

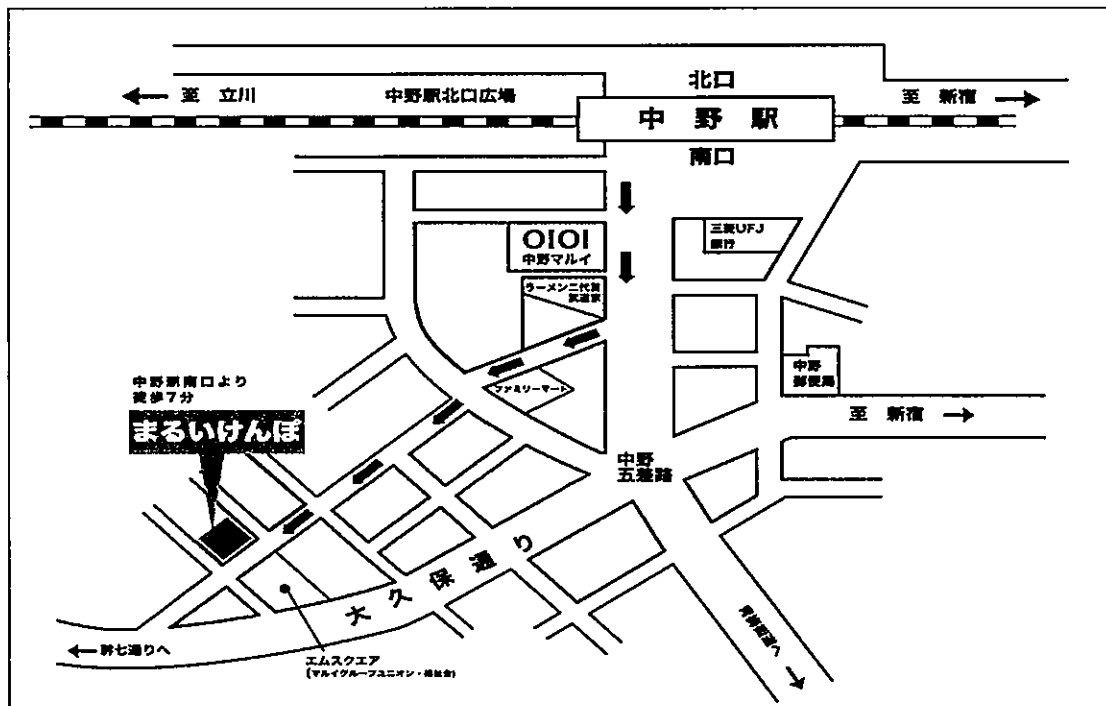


1ヶ月後

結果報告

約1ヶ月後、ご自宅へ「結果報告書」を
お送りいたします

場所および連絡先



＊ ＊ 丸井健康保険組合 ＊ ＊

〒164-0001 東京都中野区中野3-7-18

03-5385-0101 (代表)

健康促進センター (平日8:00~17:00)

03-5385-0677 (直通)

8-11-5557 (トール)